entraînement naturel
LA FÉDÉRATION

Formulaire commande ouvrages de Georges Hébert

Tarif septembre 2026

Entourez le(s)ouvrages souhaité(s) et frais d'expédition correspondant à votre situation

1° OUVRAGES	Neuf	Neuf mais "tâchés" (quasi exclusivement sur les couvertures)
TOME 1 LA METHODE NATURELLE	48 €	
TOME 2 MARCHE COURSE SAUT	48 €	28 €
TOME 3 . 1 QUADRUPEDIE	Epuisé	28 €
TOME 3 . 2 GRIMPER	28 €	18 €
TOME 3 . 3 EQUILIBRE (rares exemplaires)	48 €	
TOME 4 . 1 LEVER	38 €	28 €
TOME 4 . 2 LANCER	38 €	28 €
TOME 4 . 3 DEFENSE	38 €	
TOME 5 NATATION	38 €	
GUIDE ABREGE DU MONITEUR	8 €	6 €
CODE DE LA FORCE	35 €	24 €
LA CULTURE VIRILE	8 €	6 €
LE SPORT CONTRE L'EDUCATION PHYSIQUE (Très rares exemplaires)	40 €	
HISTORIQUE DOCUMENTAIRE	12 €	8 €
NUMERO SPECIAL CINQUANTENAIRE	9 €	7 €
MUSCLE ET BEAUTE PLASTIQUE FEMININE	10 €	8 €

LOT DE LIVRES Les ouvrages présentant des traces d'humidité sont vendus en priorité

LOT TOMES 1 à 5 disponibles (8 livres)	250 €	160€
LOT TOTALITE DES OUVRAGES (15 livres)	310 €	210€

2° FRAIS D'EXPEDITION	Entourez la case correspondante
France - 1 ouvrage (par la poste)	**12 €**
France - 2 ouvrages et plus (par la poste)	**18 €**
France - de 1 à 2 ouvrages (dépot MONDIAL RELAY)	**10 €**
France - à partir de 3 ouvrages(dépot MONDIAL RELAY)	**16 €**
Europe - 1 ouvrage	30 €
Europe - 2 à 5 ouvrages (Au delà nous consulter)	35 €
Hors Europe - 1 ouvrage	45 €
Hors Europe - 2 à 5 ouvrages (Au delà nous consulter)	60 €

TOTAL COMMANDE compris Frais d'expédition	

3° VOS COORDONNEES			
Nom + Prénom			
Numéro et rue			
Ville		Code postal	
Pays			
Email		Téléphone	

Formulaire à envoyer à : Pierre HEBERT, Les Forges 85300 SALLERTAINE

accompagné de votre réglement par chèque au nom de "Hébert"